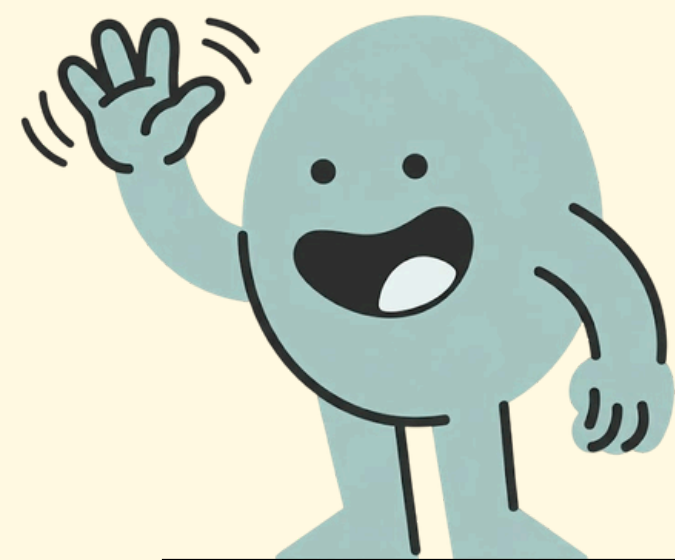




EDICIÓN JUNIO 2026

# MAGAZINE PENSIONADOS FONPRECON CONTIGO



**Nuestro Lema:**

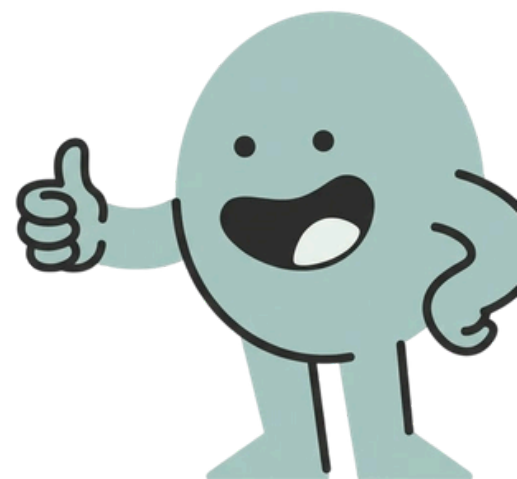
Bienestar, tranquilidad y calidad de vida  
Vivir bien también es parte de tu pensión...



FONDO DE PREVISIÓN SOCIAL DEL  
CONGRESO DE LA REPÚBLICA

# En esta edición:

1. Editorial
2. Un espacio creado con el corazón.
3. Bienestar Integral.
4. Talento humano trabajando para ti.
5. Historias que inspiran.
6. Bienestar Social – Feria del Pensionado
7. Dibanka – Reconocimiento a nuestros aliados
8. Asistentes de Honor a la Feria.
9. Despedida con gratitud.
10. Voz de nuestros pensionados, Gustavo Pinzón.
11. Agenda cultural gratuita Bogotá
12. Activa tu mente



# 1. Editorial

Con enorme satisfacción presentamos una nueva edición del Magazine del Pensionado, un espacio creado para reconocer, informar y acompañar a quienes, con su trabajo, dedicación y compromiso, contribuyeron durante años al fortalecimiento de nuestras instituciones y al servicio de Colombia.

Este magazine nace con un propósito claro: mantener vivos los lazos que nos unen y recordarles que siguen siendo una parte fundamental de la familia FONPRECON. La pensión no representa el final de un camino, sino el inicio de una nueva etapa llena de oportunidades para aprender, compartir experiencias, descubrir talentos y disfrutar de aquello que muchas veces quedó en pausa durante la vida laboral.

En esta edición encontrarán historias que inspiran, testimonios de vida, actividades de bienestar, espacios culturales y experiencias que demuestran que cada pensionado sigue construyendo legado desde sus conocimientos, sus vivencias y su ejemplo.

También celebramos la apertura de nuevos espacios de encuentro y participación, pensados para fortalecer el bienestar físico, emocional y social de nuestra comunidad. Porque creemos firmemente que el reconocimiento no debe limitarse al pasado, sino reflejarse en acciones concretas que promuevan calidad de vida, cercanía y acompañamiento permanente.

Queremos que cada página de este magazine sea una invitación a sentirse parte de una comunidad que valora su experiencia, escucha sus historias y reconoce el aporte invaluable que han dejado a lo largo de los años.

Gracias por permitirnos acompañarlos en esta nueva etapa. Seguiremos trabajando para que encuentren en FONPRECON un aliado cercano, comprometido con su bienestar y con la construcción de espacios donde la experiencia, la memoria y los sueños continúen siendo protagonistas.

**Bienvenidos a esta nueva edición.  
Este magazine es para ustedes.**

**Dirección General  
FONPRECON**





# Un espacio creado con el corazón

## Así vivimos el lanzamiento del Magazine Pensionados Fonprecon

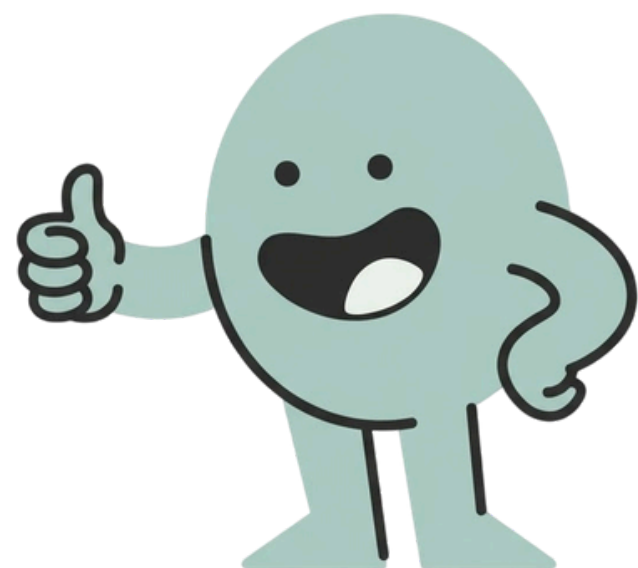
Entre conversaciones, abrazos y sonrisas, se llevó a cabo el lanzamiento oficial del Magazine Pensionados Fonprecon, una iniciativa creada para fortalecer el vínculo con quienes durante años aportaron su conocimiento, experiencia y compromiso al servicio público.

La jornada permitió compartir un espacio de reconocimiento y cercanía, donde pensionados, funcionarios y equipo de bienestar coincidieron en un mismo propósito: seguir construyendo comunidad.



Este magazine nace como una herramienta para informar, acompañar y visibilizar historias que merecen ser contadas. También busca acercar los servicios, actividades y oportunidades que Fonprecon pone a disposición de sus pensionados.

Cada edición será una invitación a encontrarnos, a aprender juntos y a reconocer que la experiencia acumulada durante toda una vida sigue siendo una fuente invaluable de inspiración para las nuevas generaciones.





# Bienestar integral también es cuidar...

**Catalina Sanabria:  
acompañamiento emocional para una vida plena**

El bienestar integral no se limita únicamente al cuidado físico. También incluye la salud emocional, la capacidad de expresar lo que sentimos y la posibilidad de contar con espacios donde podamos ser escuchados y acompañados.

Con ese propósito, la sede Teusaquillo de FONPRECON, donde se realizan actividades para los pensionados, cuenta con el apoyo de Catalina Sanabria Rodríguez, psicóloga comprometida con el

bienestar emocional de nuestros pensionados.

Graduada del Politécnico Grancolombiano, Catalina inició su trayectoria laboral desde muy joven y durante 14 años hizo parte de Fonprecon en el área de afiliaciones. Hoy, desde su ejercicio profesional como psicóloga, continúa aportando al bienestar de la comunidad desde una nueva perspectiva: la escucha y el acompañamiento emocional.



*“Muchas veces pensamos que las personas mayores ya no tienen nada que decir, cuando en realidad tienen historias, experiencias y aprendizajes muy valiosos que merecen ser escuchados”.*

Actualmente atiende a los pensionados los martes y jueves entre las 9:00 a.m. y las 3:00 p.m., brindando un espacio cercano, humano y profesional donde cada persona puede sentirse acompañada y comprendida.

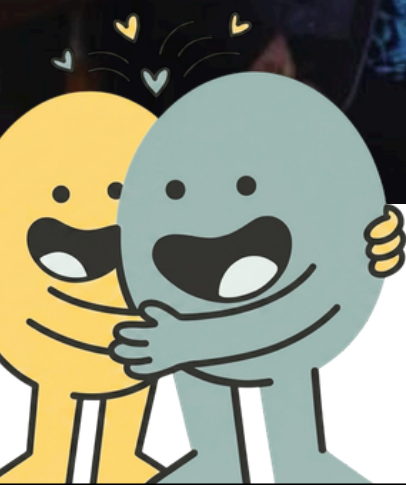
Porque cuidar la salud emocional también es una forma de construir bienestar.

Su trabajo incluye atención psicológica, orientación individual, procesos de psicoeducación y acompañamiento virtual, herramientas que contribuyen a fortalecer la salud mental y la calidad de vida de quienes participan en los programas de bienestar.

Además de su labor profesional, desarrolla un emprendimiento enfocado en arteterapia, una disciplina que utiliza la creatividad y la expresión artística como herramientas para promover el equilibrio emocional.

Para Catalina, trabajar con pensionados es una experiencia profundamente enriquecedora.





# Talento humano trabajando para ti

**El arte como segunda oportunidad para la vida  
Carmen Cristina Garzón González: la maestra que encontró en el  
arte una forma de sanar**

Hay personas que enseñan una técnica. Otras enseñan una forma distinta de mirar la vida. Carmen Cristina Garzón González pertenece a este último grupo.

Profesora de arte country y reciclaje de la Sede Teusaquillo de FONPRECON, donde se realizan actividades para los pensionados ha dedicado años a acompañar a los pensionados a través de los colores, los pinceles y la creatividad. Sin embargo, detrás de cada clase existe un propósito mucho más profundo: demostrar que siempre es posible reconstruirse.

Para ella, cada objeto restaurado guarda una enseñanza.

"Cuando me traen algo para recuperar, siempre les digo que así somos nosotros. A través del arte también podemos repararnos, reconstruirnos y convertirnos en nuevas personas."

Por eso, sus clases van mucho más allá de una actividad recreativa. Son espacios donde el arte se convierte en una herramienta de bienestar, autonomía y crecimiento personal.

Muchas veces los adultos mayores comienzan a sentirse limitados por la sociedad e incluso por sus propias familias. Poco a poco dejan de sentirse útiles. Por eso es tan importante que mantengan espacios donde puedan crear, aprender y tomar decisiones. La autonomía es la gasolina de la felicidad."

En cada encuentro observa cómo sus estudiantes olvidan por unas horas las preocupaciones, los dolores o las enfermedades.

"Aquí se les olvida que están enfermos. El cerebro sigue aprendiendo toda la vida. Ellos tienen ideas maravillosas y una experiencia que nosotros no tenemos. Lo que hacen con sus manos trasciende."

### **Un accidente que transformó su camino**

La relación de Carmen Cristina con el arte nació en medio de una de las etapas más difíciles de su vida.

Durante años fue bailarina de orquesta y recorrió escenarios de todo el país. Incluso participó en eventos junto al reconocido cantante tropical Checo Acosta.

Sin embargo, una cirugía de oído cambió inesperadamente su destino.

Durante el procedimiento sufrió una lesión en un nervio facial que le provocó una parálisis parcial del rostro. Perdió sensibilidad, el sentido del gusto y tuvo dificultades para cerrar uno de sus ojos.

"Mi autoestima se vino abajo. Sentí que había perdido una parte de mí."

En medio de aquella crisis, una amiga le entregó algunos pinceles y materiales para pintar. Aunque nunca antes había dibujado, decidió intentarlo.





**Lo que comenzó como una terapia personal terminó convirtiéndose en una vocación.**

Sus obras empezaron a venderse, participó en programas de televisión regional, publicó una revista especializada, decoró centros comerciales y desarrolló proyectos artísticos para diferentes comunidades.

Pero, sobre todo, descubrió el enorme poder que tiene el arte para transformar vidas.

**Una maestra que nunca dejó de aprender**

Su llegada a Fonprecon ocurrió en 2014 y la recuerda con especial cariño.

"Cuando llegué todos estaban pintando un pesebre para diciembre. Yo pinté una Virgen y al director le gustó tanto que me invitaron a formar parte del proyecto."

Desde entonces ha acompañado a cientos de pensionados en procesos de aprendizaje, creatividad y crecimiento personal.

Años después decidió asumir un nuevo reto: ingresar a la universidad para estudiar Licenciatura en Educación Artística.

"Entré con muchas lágrimas. Me encontré rodeada de jóvenes y de tecnologías que no dominaba. Pero entendí que nunca es tarde para aprender."

Hoy está próxima a culminar su formación profesional, demostrando que el aprendizaje no tiene edad y que siempre existen nuevos caminos por recorrer.

**Habitar el cuerpo después del dolor**

Actualmente lidera el proyecto cultural Habitar el Cuerpo, una iniciativa dirigida a personas

sobrevivientes de cáncer y a sus familias.

A través de prendas de jean intervenidas artísticamente, los participantes reflexionan sobre la relación con su cuerpo, las cicatrices y los procesos de transformación que deja la enfermedad.

"Quienes enfrentan un cáncer muchas veces dejan de habitar su cuerpo. A través del arte buscamos que vuelvan a encontrarse consigo mismos."

Su experiencia personal le ha permitido comprender profundamente el valor de estos procesos.

Tras la pérdida de su esposo a causa de un accidente cerebrovascular, encontró nuevamente refugio en el arte, en sus estudiantes y en la comunidad que ha construido a lo largo de los años.

"El arte me salvó. Y hoy quiero que otras personas descubran que también puede ayudarlas a sanar."

### **Seguir creando, seguir viviendo**

Actualmente Carmen Cristina continúa formándose en arteterapia, gestión del duelo y mindfulness. También desarrolla proyectos dirigidos a víctimas del conflicto armado y de violencia sexual.



Ha escrito su primera novela ilustrada, participa en iniciativas culturales y continúa promoviendo el arte como herramienta de bienestar y transformación social.

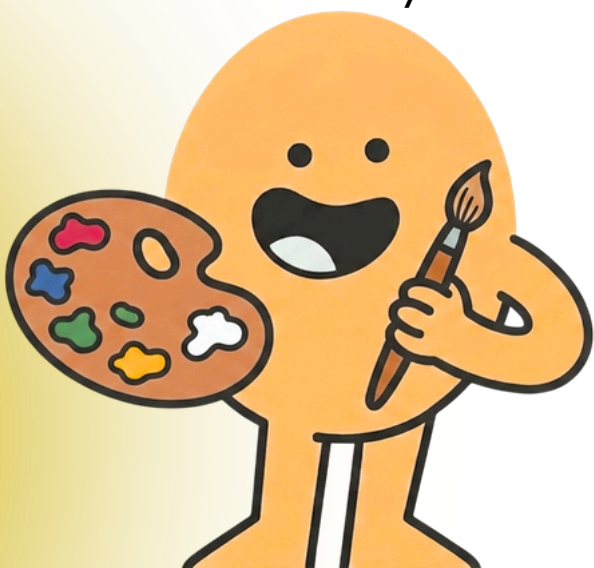
Incluso después de haber sido diagnosticada con fibromialgia, decidió asumir la vida desde una perspectiva diferente.

"Monto bicicleta, me mantengo activa y aprendí a abrazar mi condición. Prefiero preguntarme cada día cómo enfrentar la vida."

**Su mensaje para los pensionados resume la filosofía que guía su trabajo:**

"El arte no es un resultado, es un proceso. No importa la edad que tengamos. Mientras sigamos creando, aprendiendo y soñando, seguimos viviendo."

Porque, como ella misma enseña en cada clase, siempre es posible restaurar una pieza, reconstruir una historia y volver a empezar.



# Historias que inspiran

**Martha Lucía Becerra, "La jubilación no me quitó las ganas de vivir; me dio tiempo para disfrutar la vida."**

Hay personas que observan la historia desde lejos. Otras tienen el privilegio de vivirla de cerca. Martha Lucía Becerra Jaramillo pertenece a este último grupo.

Bogotana, pensionada del Senado de la República, madre de cuatro hijos y orgullosa abuela, conserva una memoria llena de experiencias que la convierten en testigo de importantes momentos de la vida política e institucional del país.

Su trayectoria laboral comenzó como mecanógrafa y transcritora de la Comisión de Derechos Humanos del Senado. Más adelante trabajó en el entonces Ministerio de Obras Públicas y Transporte y posteriormente desarrolló gran parte de su carrera en el Congreso de la República, donde se desempeñó durante varios años hasta alcanzar su pensión.



Uno de los recuerdos más impactantes de su vida laboral ocurrió durante la toma del Palacio de Justicia en 1985.

"Estábamos trabajando cuando llegaron unos compañeros diciendo que se habían tomado el Palacio de Justicia. Había mucha preocupación y movimiento. La Guardia Presidencial salió inmediatamente para allá y nosotros permanecemos trabajando hasta altas horas de la noche", recuerda.

Sin embargo, también conserva recuerdos entrañables de aquella época, especialmente de los espacios culturales, los encuentros con artistas y las conversaciones que hacían parte del ambiente institucional de esos años.

Pero si hay algo que la llena de orgullo es la familia que construyó junto a su esposo Eduardo.

“Tengo cuatro hijos: tres mujeres y un hombre. Todos están casados y ya me han dado varios nietos”.

Habla de ellos con una sonrisa que refleja gratitud. Son ellos quienes hoy representan uno de los pilares más importantes de su vida.

Hace siete años enviudó después de compartir toda una vida junto a su esposo. Desde entonces ha aprendido a construir nuevas rutinas sin perder la alegría ni el deseo de mantenerse activa.

Y precisamente cuando parecía estar disfrutando plenamente esta etapa, la vida le presentó uno de los mayores desafíos que ha enfrentado.

Hace aproximadamente un año, una grave alteración en sus niveles de sodio la llevó a permanecer cerca de un mes hospitalizada, parte de ese tiempo en cuidados intermedios.

“Fue muy duro. Sentía que mi cerebro se había desconectado de mi cuerpo. Tuve que volver a aprender a caminar y a hablar.”

Lo que para muchos habría significado una derrota, para ella se convirtió en una nueva oportunidad para demostrar su fortaleza.

Con disciplina, rehabilitación, acompañamiento médico, el apoyo de su familia y una profunda fe, fue recuperándose poco a poco.



Cada paso representó una victoria.

Cada avance fue una muestra de que siempre es posible volver a empezar.

“Gracias a Dios, a los médicos y a mis propias fuerzas, hoy estoy muy bien”, afirma con una sonrisa.

Y basta verla participar activamente en las actividades de la Casa de Bienestar del Pensionado para comprobarlo.

Su rutina transcurre con tranquilidad. Disfruta compartir con sus amigas, asistir a actividades culturales, visitar el café de su hija, jugar parqués, ir a cine y reunirse con su familia cada fin de semana.

Los martes y miércoles tienen un lugar especial en su agenda, pues los dedica a las actividades de la Sede Teusaquillo de FONPRECON, donde se realizan actividades para los pensionados, participa en clases de tejido, muñequería, bordado y danzas.

A sus años, Martha Lucía demuestra que la vida siempre ofrece nuevas oportunidades para comenzar de nuevo.

Su historia no habla únicamente de una mujer que fue testigo de momentos importantes de la historia de Colombia. Habla también de alguien que enfrentó la pérdida, la enfermedad y la adversidad sin perder la alegría ni las ganas de seguir adelante.

Porque después de haber tenido que volver a aprender a caminar, Martha Lucía sigue demostrando que la vida vale la pena ser vivida con gratitud, optimismo y esperanza.

Y quizás esa sea la enseñanza más valiosa de su historia: que nunca es tarde para volver a empezar.





# Bienestar social

## Feria del Pensionado: Un espacio para celebrar el talento y la vida

La Feria del Pensionado se convirtió en mucho más que un espacio de exhibición. Fue una jornada llena de emociones, encuentros y momentos memorables que permitieron fortalecer los lazos entre quienes hoy disfrutan de esta nueva etapa de la vida y quienes, desde FONPRECON, trabajan cada día para acompañarlos y brindarles bienestar.

Durante este encuentro, pensionados y funcionarios tuvieron la oportunidad de conocerse de una manera diferente. Más allá de los trámites y servicios, pudieron compartir experiencias, historias y sonrisas que permitieron descubrir el rostro humano que existe detrás de cada proceso y de cada esfuerzo

realizado en beneficio de nuestra comunidad pensionada.

Uno de los momentos más especiales de la jornada fue la muestra de talentos y emprendimientos desarrollados por nuestros pensionados. Los asistentes pudieron apreciar hermosos trabajos de tejido, arte country, manualidades y diversas expresiones creativas que reflejan no solo habilidad y dedicación, sino también la capacidad de encontrar en el arte un camino para mantenerse activos, inspirados y conectados con la vida.

Porque crear, aprender y compartir también es una forma de bienestar. Cada pieza exhibida contó una

historia de perseverancia, disciplina y amor por aquello que se hace con las manos y el corazón.

La alegría también estuvo presente a través de la música y el baile. Entre conversaciones, muestras artísticas y actividades de integración, muchos de nuestros pensionados demostraron que la energía, el entusiasmo y las ganas de disfrutar continúan siendo protagonistas en esta etapa de sus vidas.

Esta feria fue el resultado de un sueño construido colectivamente, gracias al compromiso de la Sede Teusaquillo de FONPRECON, al trabajo articulado de los equipos de apoyo y al entusiasmo de cada uno de los participantes que hicieron posible este encuentro.

Un reconocimiento muy especial para los profesores y formadores que, con dedicación, paciencia y vocación, acompañan permanentemente los procesos de aprendizaje y desarrollo de nuestros pensionados. Su labor es fundamental para que estos espacios sigan generando bienestar, integración y nuevas oportunidades de crecimiento personal.





Asimismo, extendemos nuestras felicitaciones a todos los pensionados que participaron con sus creaciones, compartieron sus conocimientos y se sumaron con entusiasmo a esta celebración. Ustedes son la razón de ser de estos espacios y el mejor ejemplo de que nunca es tarde para aprender, crear, emprender y seguir construyendo sueños.

La Feria del Pensionado nos dejó una valiosa enseñanza: cuando las personas se encuentran, comparten y construyen juntas, nacen experiencias que fortalecen la comunidad y enriquecen la vida de todos.

Gracias por hacer parte de esta historia. Seguiremos trabajando para crear más espacios de encuentro, bienestar y reconocimiento para quienes durante tantos años dedicaron su vida al servicio del país.



FONDO DE PREVISIÓN SOCIAL DEL  
CONGRESO DE LA REPÚBLICA



# DIBANKA

## Un aliado que se puso la camiseta por nuestros pensionados

La Feria del Pensionado fue posible gracias al esfuerzo conjunto de muchas personas e instituciones que creen en la importancia de reconocer y acompañar a quienes dedicaron años de su vida al servicio del país. Entre ellos, queremos hacer un reconocimiento muy especial a DiBanka, un aliado que se puso la camiseta y demostró, con hechos, su compromiso con el bienestar de nuestra comunidad pensionada.

Desde el primer momento, DiBanka se sumó con entusiasmo a esta iniciativa, entendiendo que la Feria del Pensionado representaba mucho más que un evento: era una oportunidad para generar espacios de encuentro, integración y reconocimiento para quienes hoy continúan siendo parte fundamental de nuestra gran familia.

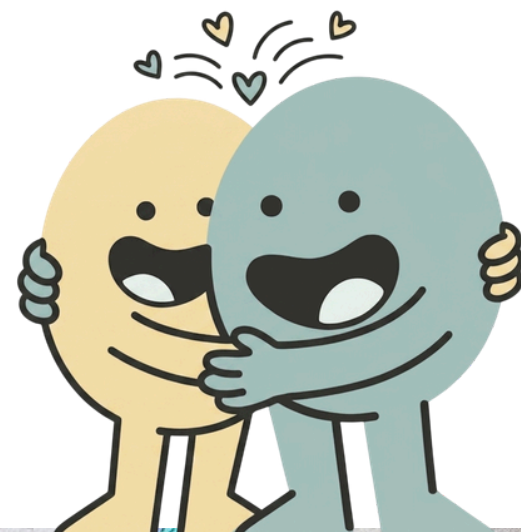
Su apoyo fue clave para hacer realidad una jornada llena de sonrisas, experiencias significativas y momentos de cercanía. Gracias a su disposición, compromiso y espíritu de colaboración, nuestros pensionados pudieron disfrutar de actividades diseñadas para ellos, fortaleciendo los vínculos que hacen de esta comunidad un espacio cada vez más humano y participativo.

Más allá de su aporte institucional, DiBanka demostró que las alianzas construidas desde la empatía y el interés genuino por las personas tienen el poder de transformar experiencias y generar un impacto positivo en la vida de quienes más lo merecen.

En FONPRECON valoramos profundamente a los aliados que comparten nuestra visión de servicio y bienestar. Por eso, queremos expresar nuestro sincero agradecimiento a todo el equipo de DiBanka por su apoyo, disposición y confianza en este proyecto.

Gracias por creer en nuestros pensionados, por acompañar esta iniciativa y por contribuir a que la Feria del Pensionado se convirtiera en una celebración inolvidable.

Cuando las instituciones trabajan de manera articulada con un propósito común, los resultados trascienden los eventos y se convierten en experiencias que fortalecen comunidades, construyen bienestar y dejan huellas positivas en las personas.



# Asistentes de honor a la feria:

**Mario Suárez Flores: una vida al servicio de la democracia y las comunidades**

La Feria del Pensionado también fue una oportunidad para reencontrarnos con hombres y mujeres que, desde distintos escenarios, dedicaron su vida al servicio público y dejaron una huella en las instituciones y comunidades de Colombia.

Uno de esos invitados especiales fue Mario Suárez Flores, abogado de profesión y pensionado de FONPRECON, quien asistió al evento con el entusiasmo de quien sigue sintiéndose parte activa de esta gran familia.

Nacido en una familia de doce hermanos, a quienes describe como profundamente unidos, Mario ha construido una vida marcada por el servicio, el liderazgo y el compromiso con las comunidades. Su vocación pública comenzó desde muy joven cuando, siendo abogado, participó en la organización de asociaciones de juntas de acción comunal en Santander.



**“Fue allí donde despertó mi sensibilidad social”, recuerda.**

Ese compromiso con la ciudadanía lo llevó a recorrer una amplia trayectoria en el servicio público. Fue juez de la República en el departamento de Santander,

director departamental de Acción Comunal, concejal de Bucaramanga entre 1992 y 1995, diputado de Santander durante dos periodos consecutivos y presidente de la Asamblea Departamental.



Más adelante llegó al Congreso de la República, donde ejerció como senador entre 2005 y 2006 y posteriormente como representante a la Cámara durante dos periodos legislativos.

Durante esos años compartió escenarios políticos con importantes figuras de la vida nacional, entre ellas Carlos Gaviria y Jorge Robledo, y fue testigo de grandes debates que marcaron la historia reciente del país.

**Con la sabiduría que dan los años, recuerda aquella época con especial cariño.**

“Ejercimos la política en tiempos donde existían diferencias ideológicas, pero también mucho respeto. Hoy más que nunca debemos educar para la democracia y aprender a convivir con quienes piensan distinto”, afirma.

Precisamente, uno de los mensajes que quiso compartir con las nuevas generaciones durante su visita a la Feria del Pensionado fue la importancia de fortalecer la educación ciudadana desde la escuela.

“No importa la profesión que una persona elija. Lo importante es entender cómo funciona el Estado colombiano y aprender a participar de manera responsable en la vida democrática”, señala.



A lo largo de su carrera acumuló innumerables experiencias y anécdotas que hoy recuerda con humor. Entre ellas, una frase que escuchó al iniciar su etapa como congresista y que nunca olvidó:

“Decían que el Congreso era un microcosmos de la sociedad. Allí uno encontraba personas altas, bajas, humanistas, conservadoras, buenas, malas, fieles e infieles. Había de todo, pero algo sí era cierto: no había ningún bobo”.

Actualmente vive en Piedecuesta, Santander, donde disfruta plenamente de la vida familiar, las tertulias con amigos y los recorridos por los municipios de su tierra natal, una región que recomienda visitar por su riqueza cultural, gastronómica y humana.

Junto a su esposa, también abogada y pensionada tras ejercer como juez, construyó una familia de la que habla con profundo orgullo. Es padre de dos hijos y dedica buena parte de su tiempo a acompañar a su hijo de 36 años, quien tiene síndrome de Down y actualmente participa en procesos de formación y capacitación.

**Su rostro se ilumina al hablar de él y mostrar sus fotografías.**



**“Es una de las mayores bendiciones de mi vida”, expresa.**

Durante la conversación también destacó el papel que ha desempeñado FONPRECON en el bienestar de los pensionados y recordó con gratitud a quienes lo orientaron en el proceso de afiliación.

Además, aprovechó la oportunidad para felicitar la consolidación de la Casa del Pensionado.

“Es una magnífica iniciativa. Es un espacio hermoso, funcional, bien ubicado y pensado para nosotros. Representa la institucionalidad y el compromiso que el país debe tener con quienes entregamos tantos años al servicio público”, afirmó.

Su presencia en la Feria del Pensionado fue un recordatorio de que detrás de cada pensionado existe una historia de esfuerzo, liderazgo, servicio y amor por Colombia.



# Despedida con gratitud

## Amparo Barrera: una historia de reconstrucción, nuevos comienzos y afecto compartido

Entre abrazos, sonrisas y emotivos recuerdos, compañeros y amigos despidieron a Amparo Barrera, quien emprende una nueva etapa de su vida en Medellín.

Durante años, Amparo dejó huella no solo por su calidad humana y su compromiso, sino también por una historia de vida marcada por la fortaleza y la capacidad de volver a empezar.

En una etapa especialmente difícil, tras el fallecimiento de su esposo, llegó a trabajar en la restauración de casas coloniales. Lo que inicialmente fue un proyecto laboral terminó convirtiéndose en un proceso profundamente

transformador. Mientras contribuía a recuperar construcciones llenas de historia, también encontraba la manera de reconstruir su propio camino.

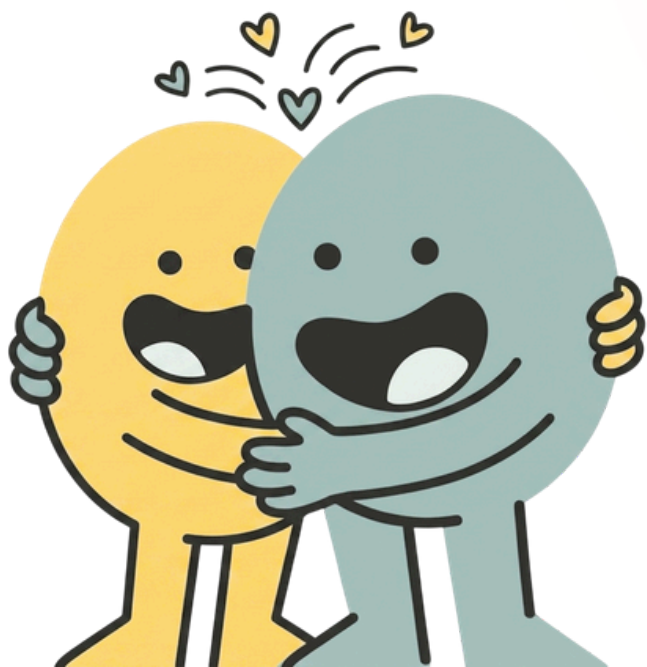
Piedra a piedra, muro a muro, aprendió que las heridas pueden sanar y que siempre es posible encontrar nuevos motivos para seguir adelante. Aquella experiencia le permitió descubrir una nueva versión de sí misma y afrontar el futuro con esperanza.

Hoy, al despedirse para iniciar una nueva vida en Medellín, quienes compartieron con ella quisieron rendirle un homenaje cargado de cariño y reconocimiento. Un espacio

para agradecer su amistad, celebrar su trayectoria y desearle éxito en esta nueva aventura.

La partida de Amparo deja una enseñanza que inspira: así como las casas antiguas pueden recuperar su esplendor, las personas también tienen la capacidad de reconstruirse, reinventarse y volver a florecer.

Desde FONPRECON le deseamos que esta nueva etapa esté llena de bienestar, proyectos cumplidos y momentos felices. Medellín la recibe, pero aquí queda el recuerdo de una mujer que supo transformar las dificultades en oportunidades para crecer.





# Voz de nuestros pensionados

## Gustavo Pinzón: una vida construida para servir

De la orfandad en Boyacá a los más altos escenarios del servicio público, la historia de Gustavo Pinzón es un ejemplo de perseverancia, liderazgo y compromiso con las comunidades.

**"Servir a la comunidad es mi lema."**

Hay historias que inspiran porque reflejan la capacidad humana de sobreponerse a la adversidad. La de Gustavo Pinzón es una de ellas.

Nacido el 26 de agosto de 1946 en Santa Ana, Boyacá, Gustavo creció en una familia numerosa junto a sus cinco hermanos. Sin embargo, su infancia estuvo marcada por una profunda pérdida: la muerte prematura de su madre cuando aún

era muy pequeño. A partir de ese momento, la familia enfrentó tiempos difíciles y los hermanos fueron enviados a diferentes internados.

Lejos de convertirse en una limitación, aquellas circunstancias forjaron el carácter de un hombre que aprendería desde temprana edad el valor del esfuerzo, la disciplina y la resiliencia.

Su camino académico estuvo lleno de desafíos. Pasó por varios colegios hasta llegar a Bucaramanga, donde encontró personas que confiaron en su talento. Convenció al rector del Colegio Santander para que le brindara una oportunidad de

estudiar cuando no contaba con los recursos económicos para hacerlo.

Mientras cursaba sus estudios, trabajaba sin descanso.

Estudiaba durante las mañanas, conducía una buseta durante los descansos y, en las noches, trabajaba en un establecimiento comercial para sostenerse económicamente.

Aprendí que las oportunidades no llegan solas. Hay que salir a buscarlas.”

Aquellos años también despertaron su vocación de liderazgo. Participó activamente en el movimiento estudiantil y fue protagonista de una de las movilizaciones más recordadas en la historia educativa de Santander, convencido de que la participación ciudadana era una herramienta para generar cambios positivos.

### **El hombre que aprendió a entender a las personas**

En 1968 llegó a Bogotá con la firme decisión de construir un mejor futuro.



Trabajó en distintos oficios hasta encontrar en el sector asegurador una oportunidad para desarrollar una carrera exitosa. Estudió seguros en la Universidad Jorge Tadeo Lozano y rápidamente se destacó por su capacidad para relacionarse con las personas y comprender sus necesidades.

Su disciplina y visión estratégica lo llevaron a convertirse en uno de los mejores vendedores del país, alcanzando reconocimientos nacionales dentro de Seguros Bolívar.

Cuando le preguntan cuál fue el secreto de su éxito, responde con una frase que resume buena parte de su filosofía de vida:

“Lo primero es comprender a la persona que uno tiene al frente. Hay que aprender a hablar su mismo lenguaje.”

Su creatividad para acercarse a los clientes era tan particular como efectiva. Mientras muchos vendedores esperaban a los clientes en una oficina, Gustavo acudía a Corabastos en la madrugada para conversar con comerciantes y mayoristas, entendiendo sus necesidades y construyendo relaciones de confianza.

### **Entre los cielos y el servicio público**

Además de los seguros, otra pasión marcó su vida: la aviación.

Estudió ingeniería de aviación, obtuvo formación como piloto y logró combinar durante años dos actividades que amaba profundamente: volar y emprender.

Sin embargo, el servicio público

siempre ocupó un lugar especial en su corazón.

Su vocación comunitaria comenzó a los 16 años en la Junta de Acción Comunal de Santa Ana. Más adelante fue concejal de su municipio durante varios periodos y posteriormente diputado de Boyacá durante cinco periodos consecutivos.

Desde esos escenarios trabajó por proyectos de infraestructura, educación y desarrollo para las comunidades de su departamento.

Su liderazgo y compromiso lo llevaron posteriormente a ocupar la Secretaría de Gobierno y más adelante a convertirse en Representante a la Cámara.



Durante su paso por el Congreso integró la Comisión Cuarta de Presupuesto, donde participó activamente en la gestión de recursos para importantes proyectos de inversión para Boyacá.

Entre los logros que recuerda con mayor orgullo se encuentra el impulso a proyectos estratégicos para el desarrollo vial del departamento y la gestión de recursos para múltiples municipios.

### **Una vida marcada por la fortaleza**

La trayectoria de Gustavo también estuvo acompañada de momentos difíciles.

Tras desempeñarse como Secretario de Gobierno, fue víctima de un atentado perpetrado por sicarios. Un disparo comprometió gravemente su salud y lo obligó a permanecer alejado de la actividad política durante varios años.

A pesar de la gravedad de los hechos, decidió seguir adelante.

Regresó a su actividad profesional, fortaleció su empresa y continuó apoyando iniciativas comunitarias en Boyacá, convencido de que el servicio a los demás debía estar por encima de las dificultades personales.

### **El valor de la familia**

A los 20 años conoció en Bogotá a la mujer que se convertiría en la compañera de su vida.

Hoy, después de más de 57 años juntos, Gustavo considera que la familia es uno de sus mayores logros.

Es padre de tres hijos y abuelo de tres nietos. Dos de sus hijos siguieron el camino de la aviación. Uno de ellos se desempeña como instructor de vuelo y experto en



investigación de accidentes aéreos. El otro, también piloto, falleció hace diez años en una tragedia que marcó profundamente a toda la familia.

A pesar de las pérdidas y los desafíos, Gustavo continúa encontrando en su familia la principal fuente de fortaleza y motivación.

### **Una nueva etapa para seguir construyendo**

Hoy disfruta de la tranquilidad de su finca en Boyacá, de montar a caballo, compartir con sus seres queridos y participar activamente en organizaciones y espacios de representación de pensionados.

También continúa vinculado a causas comunitarias y participa en iniciativas que buscan aportar al bienestar de quienes dedicaron su vida al servicio público.

Al mirar hacia atrás, no habla de cargos ni de reconocimientos.

Habla de personas, habla de confianza y de servicio.

Al legado familiar se une su hija mayor que es bióloga marina con doctorado en educación ambiental y hoy tiene un colegio con enfoque ambiental en Santa Marta.

Su proyecto educativo se ha convertido en un referente en el país por su compromiso con el medio ambiente.

Si hay algo que resume la historia de vida de Gustavo, es la convicción de que cada experiencia vivida tenía un propósito de trabajo por el bien común.

**“Darle seguridad a las personas a través de los seguros y brindar bienestar desde el servicio público fue la combinación que marcó toda mi vida.”**



# Agenda Cultural Gratuita


## Recomendados del mes para nuestros pensionados en Bogotá

Si estás buscando planes para disfrutar la ciudad, aprender algo nuevo o compartir con familiares y amigos, Bogotá ofrece una amplia agenda cultural gratuita durante junio. Aquí te dejamos algunos recomendados:

### Festival Popular al Parque 2026

Disfruta de artistas nacionales e internacionales en uno de los festivales gratuitos más importantes de la ciudad.

 Parque Metropolitano Simón Bolívar 6 y 7 de junio

 Entrada libre para mayores de 18 años.

### Conciertos Gratuitos de la Orquesta Filarmónica de Bogotá

La Filarmónica continúa ofreciendo presentaciones en diferentes escenarios de la ciudad con repertorios para todos los gustos.

 Diferentes escenarios de Bogotá

 Entrada libre.

### Cine al Aire Libre y Festival Punto de FUGA


Una oportunidad para disfrutar del séptimo arte en espacios abiertos del centro histórico de Bogotá.

 La Candelaria

 Entrada libre.

### Caminatas Patrimoniales

Recorridos guiados para conocer la historia, arquitectura y tradiciones de la ciudad.


 Diferentes localidades de Bogotá

 Actividades gratuitas.



## Exposiciones y Actividades Culturales

Museos, centros culturales y espacios comunitarios ofrecen exposiciones, conversatorios y talleres para todo público.

 Centros Felicidad, FUGA y escenarios culturales distritales

 Entrada libre.

## Tardes de Jazz en el Centro de Bogotá

Música en vivo para disfrutar de una experiencia cultural diferente.

 Muelle de la FUGA

 Entrada gratuita.

**Recomendación:** Consulta semanalmente la agenda oficial de cultura de Bogotá para conocer nuevos eventos gratuitos y actividades para toda la familia.

**Porque disfrutar, aprender y descubrir nuevas experiencias no tiene edad.**



# Activa tu mente: Encuentra las palabras

## ¿Cómo jugar?

Busca en la cuadrícula las palabras relacionadas con bienestar.

Pueden estar en horizontal, vertical o diagonal.

### Palabras a encontrar:

SALUD  
AMISTAD  
BIENESTAR

FAMILIA  
ARTE  
ALEGRIA

VIDA  
TALENTO  
CAMINAR

H	C	O	T	D	O	R	V	M	I
B	B	I	A	A	D	A	I	S	N
T	I	E	L	I	A	N	D	F	N
G	F	E	E	R	N	I	A	Y	I
E	H	B	N	G	O	M	T	O	J
R	A	D	T	E	I	A	S	O	X
T	O	U	O	L	S	C	I	U	I
Y	E	L	I	A	N	T	M	E	M
T	T	A	R	T	E	N	A	P	L
E	H	S	H	N	P	S	O	R	D



“Cada día es una oportunidad para descubrir algo nuevo, conectar con otros y seguir escribiendo tu historia.”

# Reto adicional

Una vez encuentres todas las palabras, responde:  
¿Cuál ha sido el talento o actividad que más has disfrutado desarrollar durante tu etapa como pensionado(a)?

## Bonus: ¿Cuántas encuentras?

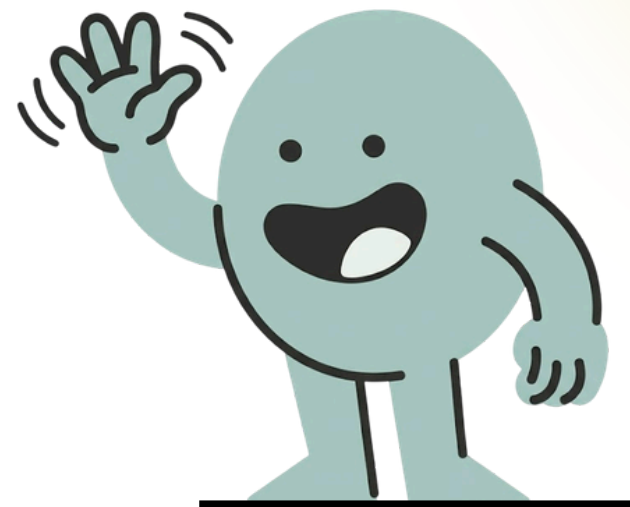
Encuentra palabras relacionadas con FONPRECON escondidas en esta lista de letras:

P E N S I O N A D O S A L U D B I E N E S T A R A R T E F A M I L I  
A A M I S T A D V I D A

**Pista:** hay 8 palabras ocultas.

Mantener la mente activa fortalece la memoria, mejora la concentración y contribuye al bienestar integral.





FONDO DE PREVISIÓN SOCIAL DEL  
CONGRESO DE LA REPÚBLICA

**Fondo de Previsión Social del Congreso de la República  
Trabajamos por el bienestar de nuestros afiliados y el  
fortalecimiento del servicio público.**